

# Club Senior

Jousefsclub  
Réimech



20  
2018

Jousefsclub



Réimech



[www.jousefshaus.lu](http://www.jousefshaus.lu)

# Club Senior

Jousefsclub Réimech

SOMMAIRE **2**

YOGA **3**

SENIORENDANZ **4**

KEELE SPILLEN **5**

ENTSPANNUNGSKURS **6**

SEGWAY **7**

SEGWAY AM WANter **8-9**

KACHEN MAM YVON **10**

ZUMBA-GOLD **11**

AMERIKANESCHEN OWEND **12-13**

VISITE PORT DE MERTERT **14**

STRESS AN DEPRESSIOUNEN **15**

IMPRESSIOUNEN **16-17**

VISITE GROSBUSCH **18**

AYURVEDISCHE YOGA-MASSAGE **19**

VIRTRAG: E NEIE WEE FANNEN **20**

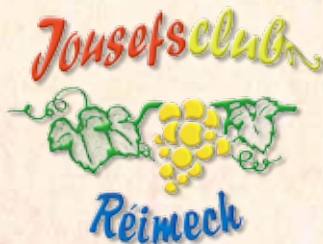
LUXEMBURGER WORT **21**

AKTIVITÉITEN VUM JOUSEFSCLUB **22-24**

CONCERT FRIEDRICH-SPEE-CHOR **25**

**UMELLUNG 26**

HOSPICE CIVIL VUN DER STAD RÉIMECH **27**



REMICH S/M.

QUAI DE LA MOSELLE - CAFÉ DU PONT



Yoga ist ein erprobter Übungsweg für Körper, Geist und Seele. Durch einfache, aber sehr wirkungsvolle Körperübungen werden wir uns unseres Körpers wieder bewusst. Wir lernen, den Körper durch sanfte Dehnungen und einfache Bewegungsübungen zu entspannen und zu stärken. Die Yogaübungen werden durch bewusstes Atmen unterstützt, so dass wir die ganzheitliche Wirkung des Yogas erspüren können.

Den Abschluss jeder Yogastunde bildet die Tiefenentspannung, in der wir den Übungen nachspüren können und in ein wohliges Gefühl der Entspannung eintauchen können.

## John Schlammes

- Yogalehrer (BYV), 3-jährige Ausbildung bei Yoga Vidya in Deutschland
- Ganzheitlicher Ernährungs- und Gesundheitsberater (REAA)
- Ausbildung an der Europäischen Akademie für Ayurveda in Birstein (D).



Montag 08.01.2018  
Montag 15.01.2018  
Montag 22.01.2018  
Montag 29.01.2018  
Montag 05.02.2018  
Montag 19.02.2018  
Montag 26.02.2018  
Montag 05.03.2018  
Montag 12.03.2018  
Montag 19.03.2018  
Montag 26.03.2018  
Montag 16.04.2018

## THEMA Yoga

**KURSLEITER** John SCHLAMMES

**WO?** Turnsaal im Jousefshaus  
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

**WANN?** Montags von 16:00 – 17:00 Uhr

**DAUER** 12 Kurse vom 08.01 – 16.04.2018

**PREIS** 120,00 € für 12 Kurse

**ANMELDUNG** Seite 26



Standarttänze, Lateinamerikanische Tänze oder Line Dance, tanzen macht Spaß und hält Körper und Geist fit. Gute Musik bringt Sie in Rhythmus, Konzentration und Gleichgewicht werden optimal trainiert. Kommen Sie mal schnuppern, mit oder ohne Partner, jeder kann mitmachen.

**Donnerstag** 04.01.2018  
**Donnerstag** 11.01.2018  
**Donnerstag** 18.01.2018  
**Donnerstag** 25.01.2018  
**Donnerstag** 01.02.2018  
**Donnerstag** 08.02.2018  
**Donnerstag** 22.02.2018  
**Donnerstag** 01.03.2018  
**Donnerstag** 08.03.2018  
**Donnerstag** 15.03.2018  
**Donnerstag** 22.03.2018  
**Donnerstag** 29.03.2018  
**Donnerstag** 19.04.2018  
**Donnerstag** 26.04.2018



## **THEMA Seniorentanz**

**KURSLEITERIN** Yolande HOEROLD-FRIES

**WO?** Turnsaal im Jousefshaus  
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

**WANN?** Donnerstags von 09:30 – 11:00 Uhr

**DAUER** 14 Kurse vom 04.01. – 26.04.2018

**PREIS** 84,00 € für 14 Kurse

**ANMELDUNG** Seite 26



## Kegeln

Gesellen Sie sich zu uns. Jeden zweiten Freitag kegeln wir im Café Schumacher in Remich. Wir haben leidenschaftliche Kegler in unsere Gruppe, die den Nervenkitzel suchen, andere wiederum lassen es gemütlich angehen. Egal ... Hauptsache es macht Spaß und man ist mit von der Partie.



**Freitag** 12.01.2018  
**Freitag** 26.01.2018  
**Freitag** 09.02.2018  
**Freitag** 23.02.2018  
**Freitag** 09.03.2018  
**Freitag** 23.03.2018  
**Freitag** 06.04.2018  
**Freitag** 20.04.2018

**I**   
**Keele  
 spielen**



**THEMA** Kegeln

**WANN?** immer Freitag nachmittags

**WO?** Café Schumacher, Remich

**DAUER** ± 2 Stunden

**PREIS** 5,00 € inkl. Sandwich oder Torte  
**mit Clubkarte** 3,00 € inkl. Sandwich oder Torte

**ANMELDUNG** Seite 26



# Thema Entspannungskurs

*Körperlehn  
an mental*

**Kursleiterin: Bausch-Brisbois Anne**

Durch die gestiegenen Belastungen in Beruf, Alltag und Familie leiden viele Menschen unter negativen Spannungszuständen. Durch progressive Muskelrelaxation und Entspannungsübungen unterschiedlicher Verfahren, soll das körperliche und psychische Wohlbefinden gesteigert und Spannungen wahrgenommen und reguliert werden



<b>Dienstag</b>	02.01.2018
<b>Dienstag</b>	09.01.2018
<b>Dienstag</b>	16.01.2018
<b>Dienstag</b>	23.01.2018
<b>Dienstag</b>	30.01.2018
<b>Dienstag</b>	06.02.2018
<b>Dienstag</b>	20.02.2018
<b>Dienstag</b>	27.02.2018
<b>Dienstag</b>	06.03.2018
<b>Dienstag</b>	13.03.2018
<b>Dienstag</b>	20.03.2018
<b>Dienstag</b>	27.03.2018
<b>Dienstag</b>	17.04.2018
<b>Dienstag</b>	24.04.2018



## THEMA Entspannungskurs

**KURSLEITERIN** Anne BAUSCH-BRISBOIS

**WO?** Turnsaal im Jousefshaus  
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

**WANN?** Dienstags von 09:00 – 10:00 Uhr

**DAUER** 14 Kurse vom 02.01. – 24.04.2018

**PREIS** 112,00 € für 14 Kurse

**ANMELDUNG** Seite 26



## SEGWAY:

### Ein ökologisches Fortbewegungsmittel welches Spaß macht!

Erleben Sie Spaß pur auf einem Segway. Zwei Räder, elektrisch angetrieben, fahren Sie durch die Weinberge um Remich herum bis nach Bech-Kleinmacher und zurück. Unterwegs stärken wir uns mit einem Stück Torte und einem Gläschen Sekt um danach den Rückweg anzutreten.

## Kann ich mit einem Segway fahren?

Zwei diplomierte Segway-Monitore werden Sie in den Gebrauch des Segways einweihen. In nur ein paar Minuten werden Sie, nur indem Sie Ihr Körpergewicht auf Ihren Füßen verlagern nach vorne fahren und auch bremsen können. Ganz einfach und ohne Anstrengung werden bis zu acht Personen von zwei Monitoren auf der gesamten Strecke begleitet und Ihnen zur Seite stehen.



**Samstag** 06.01.2018  
**Samstag** 03.02.2018  
**Samstag** 03.03.2018  
**Samstag** 07.04.2018

[www.segwaytours.lu](http://www.segwaytours.lu)

...by MeeTincS  
Tél.: 459945-201

## THEMA Segway fahren lernen, mit Ausflug

**TREFFPUNKT** 14:15 Uhr, Parking op der Millen  
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

**WANN?** 14:30 Uhr, minimum 4 Personen

**DAUER** 90 Minuten

**PREIS** 63,00 € (ein Stück Torte und ein Gläschen Wein oder Sekt inkl.)  
**mit Clubkarte** 60,00 € (ein Stück Torte und ein Gläschen Wein oder Sekt inkl.)

**ANMELDUNG** Seite 26





# Thema segway am Wanter *spass*



## Vendredi

Arrivée libre à l'Hôtel du Pillon\*\*\* par vos propres moyens. L'Hôtel du Pillon est le plus ancien hôtel des Diablerets et figure parmi les 50 plus beaux hôtels de Suisse (Patrimoine Suisse 2015), Relais du Silence et Swiss Historic Hotel

[www.hoteldupillon.ch](http://www.hoteldupillon.ch)

Pour ceux qui sont déjà là à 16h00, nous offrons une sortie en Segway «A la découverte des Diablerets».

Dîner sur place au restaurant de l'Hôtel «Comme à la Maison» (formule demi-pension).

## Samedi

11h00 Sortie en Segway Tout-terrain

12h30 Apéritif et déjeuner chez Giovanni au Restaurant «La Grange»

14h00 Quartier libre

Info: pour les mordus de ski, les Diablerets, c'est 3 domaines skiables (1200 m. à 3000 m.) et 125 km de pistes à 3000 m.)

18h30 Sortie en Segway Tout-terrain : en nocturne, pour voir la montagne différemment...

20h00 Rendez-vous à l'Hôtel du Pillon pour la traditionnelle fondue des Diablerets au vin d'Yverne (un délice incontournable !)

## Dimanche

11h00 Sortie en Segway Tout-terrain

Déjeuner libre (non compris dans le tarif indiqué)

Puis retour libre vers le Luxembourg.

Possibilité de prolonger votre séjour ! Pensez-y...

## Réservation / Annulation

Merci de nous contacter pour la réservation ou pour tout autre renseignement. La réservation sera effective après réception du paiement. L'annulation ne sera pas possible après la confirmation du séjour (pensez à une assurance annulation pour le cas où). L'organisateur se réserve le droit d'annuler le séjour en cas de participation insuffisante.

Plus d'infos au (+352) 45 99 45 201 (Christelle)  
ou par Email : [info@segwaytours.lu](mailto:info@segwaytours.lu)





## PROGRAMME

- Arrivées individuelles dans le courant de l'après-midi/soirée du vendredi
- 2 nuits en chambres double à l'Hôtel du Pillon (Relais du Silence)  
[www.hoteldupillon.ch](http://www.hoteldupillon.ch)
- petit-déjeuner et demi-pension inclus
- 1 sortie Segway offerte  
„A la découverte des Diablerets“
- 3 sorties Segway dont une nocturne (avec chaînes neige)
- 1 déjeuner en commun le samedi (hors boissons)

Tarif par personne en chambre double, du 19 au 21 janvier 2018: 485,00 €

## HÔTEL DU PILLON

Le programme proposé ne pourra être réalisé qu'avec une participation minimum de 8 Segwayers. Ne tardez pas à vous inscrire le nombre de places est limité.

Programme détaillé disponible sur [www.segwaytours.lu/segways now](http://www.segwaytours.lu/segways%20now).

Nous contacter pour toute information supplémentaire au (+352) 459945-201 ou par mail à l'adresse [info@segwaytours.lu](mailto:info@segwaytours.lu)

Thema Kache mam Yvon  
e Genoss

♥ OEUF MORETTE  
♥ NOIX DE ST JACQUES  
AU CHORIZO ET RISOTTO  
♥ N'EN DÉBATTEZ JAMAIS À TABLE  
♥ CRÊPE AUX POMMES  
FLAMBÉE CARAMEL AU  
SI VOUS AIMEZ VOS INVITÉES  
BEURRE SALÉ ♥



STECKBRIEF

**THEMA** Kochen mit Yvon

**WANN?** Freitag, 16. März 2018

**TREFFPUNKT** Jousefsclub um 19:00 Uhr  
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

**DAUER** ± 2½ Stunden

**PREIS** 30,00 € mit Verzeehr

**mit Clubkarte** 25,00 € mit Verzeehr

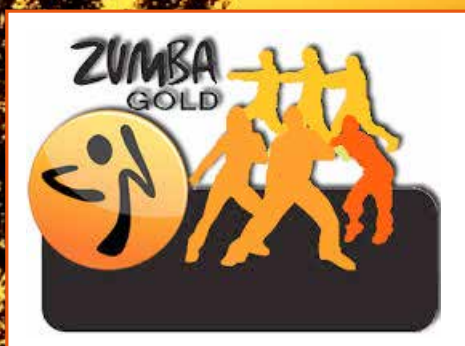
**ANMELDUNG** Seite 26



**Zumba Gold** ist ein Tanz und Fitnessprogramm mit Rhythmen aus der südamerikanischen und internationalen Musik. (Salsa, Cumbia, Bauchtanz, usw)

**Zumba Gold** unterscheidet sich durch ein angepasstes Tempo, keine Sprünge oder schnellere Drehungen sodass die Teilnahme für jedermann passt, auch für Anfänger.  
Auf die Bedürfnisse der Teilnehmer kann so individuell eingegangen werden und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Zumba Gold** bringt Energie, gute Laune, verbrennt Kalorien und wirkt sich positiv auf die ganze Muskulatur und Mobilität aus.



Donnerstag	04.01.2018
Donnerstag	11.01.2018
Donnerstag	18.01.2018
Donnerstag	25.01.2018
Donnerstag	01.02.2018
Donnerstag	08.02.2018
Donnerstag	22.02.2018
Donnerstag	01.03.2018
Donnerstag	08.03.2018
Donnerstag	15.03.2018
Donnerstag	22.03.2018
Donnerstag	29.03.2018
Donnerstag	19.04.2018
Donnerstag	26.04.2018



**THEMA** Tanz und Fitness

**KURSLEITERIN** Anne BAUSCH-BRISBOIS

**WANN?** Donnerstags von 18:00 – 19:00 Uhr

**WO?** Turnsaal im Jouesfhaus  
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

**DAUER** 14 Kurse vom 04.01. – 26.04.2018

**PREIS** 112,00 € für 14 Kurse

**ANMELDUNG** Seite 26



# Amerikanesch

## Owend

Restaurant Kohn  
zu Altwies

**SHOW★ACT**  
vum Steven Pitman  
(Elvis Presley)

**17.02.2018**  
**19h00**



Dësen Owend gëtt  
organiséiert am Kader vum  
**RELAIS POUR LA VIE 2018**

Den Erléis kënn der  
Fondation Cancer zegutt.

★ **Tombola** ★

**Essen  
a Gedrénks:  
95 €**





# MENU

Zalot vum Caesar

Homardszopp

Pochéierte Saumon mat gréngem Spargel

Garnéierten Mini-Burger

«Surf an Turf»

Filet vum Rumpsteak Angus am Rhum  
mat flambéiert Scampien am Whisky

„Cheesecake“

Kaffi · Bamkuch

**Gedrénks:**

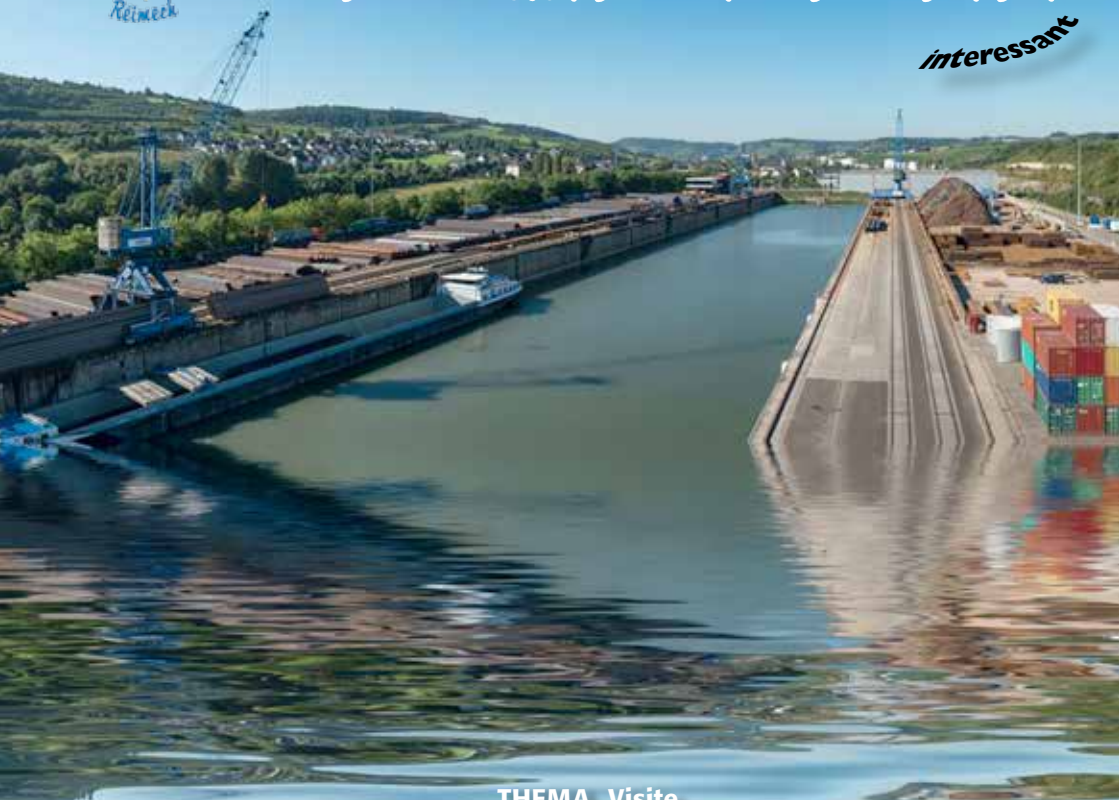
Crémant de Luxembourg  
Rosé, rouden oder wäisse Wäin  
Digestifs

**Zu spéider Stonn:**  
Chili con carne



# Thema Visite Port de Mertert

*interessant*



## THEMA Visite

**TREFFPUNKT** Jousefsclub, 14:00 Uhr  
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

**WANN?** Dienstag, 24. April 2018

**VISITE** 14:30 Uhr

**DAUER** ± 1 Stunde

**PREIS** 15,00 €

**mit Clubkarte** 10,00 €

**ANMELDUNG** Seite 26



Société du  
**PORT de MERTERT**

Société anonyme

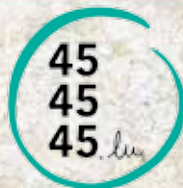


**Stress und Depressionen - wichtige Herausforderungen unserer heutigen Zeit! Was können wir tun, um uns zu schützen und psychische Erkrankungen zu vermeiden.**

Zuviel Angst, Einsamkeit und Sorgen, Ungewissheiten und Verluste oder auch dauernden Zeit- oder Leistungsdruck aushalten müssen, all dies ist sehr schwierig für uns Menschen und damit eine Gefahr für unser psychisches und körperliches Wohlergehen. Bleiben wir Menschen zu lange in einer Situation, in der unser Bedürfnis, uns wohl zu fühlen, massiv verletzt wird, riskieren wir sogar psychisch krank zu werden. Hier gilt es also dagegen zu steuern!

Während der heutigen Konferenz möchte ich Ihnen anbieten, uns gemeinsam anzusehen, welche psychischen Grundbedürfnisse wir Menschen haben und unbedingt beachten müssen. Außerdem möchte ich Ihnen einige Anregungen geben, worauf es zu achten gilt, damit wir mit den Herausforderungen unserer heutigen Zeit möglichst konstruktiv umgehen können.

à votre  
écoute



**SOS Détresse**

Mir helfen Sie über Telefon an, online,  
anonym & vertraulich

**THEMA** SOS Détresse

**WANN?** Donnerstag, 01. März 2018

**TREFFPUNKT** Jouesclub, 18:30 Uhr  
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

**DAUER** ± 1 Stunde

**PREIS** gratis

**ANMELDUNG** Seite 26







## IMPRESSIONEN VAN DE LESCHTE MÉINT







# Grosbusch®

## FRUITS & VEGETABLES

Mit idealer Lage im Großherzogtum Luxemburg, einem wichtigen Drehkreuz in Europa, importiert das luxemburgische Familienunternehmen Grosbusch Frischeprodukte aus allen Gegenden des alten Kontinents, jedoch auch aus der ganzen Welt, um sie in der gesamten Großregion in den Handel zu bringen.

Grosbusch pflegt bei seiner Arbeit den allergrößten Respekt für das Produkt und den Erzeuger, wobei es mit letzterem langfristige Beziehungen knüpft. Indem sich das Unternehmen im Hinblick auf die Qualität kompromisslos zeigt und stets für optimale Frische sorgt, garantiert Grosbusch seinen Kunden jederzeit gesunde und wohlschmeckende Produkte.



**THEMA** Visite Grosbusch

**WANN?** Donnerstag, 08. März 2018

**TREFFPUNKT** Jousefsclub um 09:30 Uhr  
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

**VISITE** 10:00 Uhr

**DAUER** ± 1 Stunde

**PREIS** 65,00 € mat Mëttegiessen am Jousefshaus

**mit Clubkarte** 30,00 € mat Mëttegiessen am Jousefshaus

**ANMELDUNG** Seite 26







## Tu deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Freude hat, in dir zu wohnen.

Die Ayurvedische-Yoga Massage ist eine entspannende und zugleich energetische Tiefengewebsmassage, die den ganzen Körper umfasst.

Verspannungen in den Muskeln werden gelöst, der Energiefluss aktiviert und die Beweglichkeit der Gelenke und der Wirbelsäule durch eine Variation von Yoga-Dehnungen verbessert.

Beim Massieren verwende ich warmes Öl, um Gifte die sich in den Muskeln und Gewebe angesammelt haben, zu lösen, sowie ein Ayurvedisches Pulver das von der Kalmus-Pflanze stammt. Dieses stimuliert den Blutkreislauf, wirkt entschlackend und reinigt die Haut.

### MASSAGE-TERMINE auf Anfrage



**THEMA** Ganzkörpermassage  
**KURSLEITERIN** Mariette STREVELER-SCHOLER

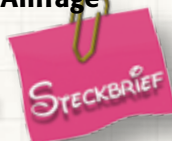
**WO?** Jousefsclub  
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

**WANN?** Freitags, zwischen 09:00 und 18:00 Uhr

**DAUER** ± 1 Stunde

**PREIS** 65,00 €

**ANMELDUNG** Seite 26



## Transformations-Therapie nach Dipl. Psych. Robert Betz

Vorträge mit anschließender Meditation



Streveler Guillaume und Mariette Scholer sind beide ausgebildete Transformations-Coachs nach Diplompsychologie

Robert Betz und zeigen einen neuen Weg.  
Ein zweiter Vortrag mit dem Thema:

Der **erste Vortrag** mit dem Thema: **„E neie Wee goen“** zeigt einen Weg vom „Normalen“ zum einem „glücklichen Menschen“. Spannende Themen wo wir uns selbst begegnen und lieben lernen. Es ist nie zu spät ein glückliches Leben zu beginnen! Wir lernen still zu werden, mit Meditationen umzugehen und besser mit unseren Gefühlen umzugehen.

Ein **zweiter Vortrag** mit dem Thema: **„Angscht, Roserei, Trauer a Schmärz a Freed verwandelen“** zeigt dass wir unsere Gefühle oft **unbewusst** selbst erschaffen haben. Wir können mutig uns unsere Gefühle anschauen und erkennen dass sie zu uns gehören. So öffnen wir uns für einen neuen Weg hin zu einem glücklicheren Leben. **Bewusst** schauen wir auf unsere Gefühle und so entwickeln wir uns zu einem liebevollen bewussten Schöpfer unseres Lebens.

Die Vorträge sind sowohl interessant für Frauen wie für Männer und werden in Luxemburger Sprache abgehalten.

**THEMA Virtrag 1: e neie Wee goen**

**WANN?** Donnerstag, 22. März 2018

**THEMA Virtrag 2: Angscht, Roserei, Trauer a Schmärz a Freed verwandelen**

**WANN?** Donnerstag, 19. April 2018

**WO?** Jousefshaus, 18:30 – 20:30 Uhr  
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

**PREIS pro Vortrag** 25,00 €

**ANMELDUNG** Seite 26

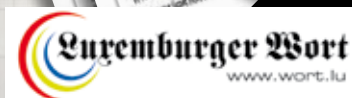






# Visite Lëtzebuenger Wort

Zeitungswelt



**THEMA** Visite Lëtzebuenger Wort

**WANN?** Dienstag, 20. Februar 2018

**TREFFPUNKT** Jousefsclub, 14:00 Uhr  
4, rue de l'Hospice,  
L-5537 Remich

**VISITE** 14:30 Uhr

**DAUER** ± 1½ Stunde

**PREIS** 15,00 €

**mit Clubkarte** 10,00 €

**ANMELDUNG** Seite 26



Dönschdeg	02.01.18	Entspannungskurs
Donneschdeg	04.01.18	Seniorendanz
Donneschdeg	04.01.18	Zumba Gold
<b>Samschdeg</b>	<b>06.01.18</b>	<b>Segway</b>
Méindeg	08.01.18	Yoga
Dönschdeg	09.01.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	10.01.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	11.01.18	Seniorendanz
Donneschdeg	11.01.18	Zumba Gold
Donneschdeg	11.01.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
<b>Freideg</b>	<b>12.01.18</b>	<b>Keelespill am Café Schumacher zu Réimech</b>
Méindeg	15.01.18	Yoga
Dönschdeg	16.01.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	17.01.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	18.01.18	Seniorendanz
Donneschdeg	18.01.18	Zumba Gold
Donneschdeg	18.01.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Méindeg	22.01.18	Yoga
Dönschdeg	23.01.18	Seniorendanz
Dönschdeg	23.01.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	24.01.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	25.01.18	Seniorendanz
Donneschdeg	25.01.18	Zumba Gold
Donneschdeg	25.01.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
<b>Freideg</b>	<b>26.01.18</b>	<b>Keelespill am Café Schumacher zu Réimech</b>
Méindeg	29.01.18	Yoga
Dönschdeg	30.01.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	31.01.18	Bingo am Jousefsclub

Donneschdeg	01.02.18	Seniorendanz
Donneschdeg	01.02.18	Zumba Gold
Donneschdeg	01.02.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
<b>Samschdeg</b>	<b>03.02.18</b>	<b>Segway</b>
Méindeg	05.02.18	Yoga
Dönschdeg	06.02.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	07.02.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	08.02.18	Seniorendanz
Donneschdeg	08.02.18	Zumba Gold
Donneschdeg	08.02.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
<b>Freideg</b>	<b>09.02.18</b>	<b>Keelespill am Café Schumacher zu Réimech</b>
Mëttwoch	14.02.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	15.02.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
<b>Freideg</b>	<b>16.02.18</b>	<b>Ayurvedische-Yoga Massage</b>
Méindeg	19.02.18	Yoga
<b>Dönschdeg</b>	<b>20.02.18</b>	<b>Visite Luxemburger Wort</b>
Dönschdeg	20.02.18	Entspannungskurs



Mëttwoch	21.02.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	22.02.18	Seniorendanz
Donneschdeg	22.02.18	Zumba Gold
Donneschdeg	22.02.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
<b>Freideg</b>	<b>23.02.18</b>	<b>Keelespill am Café Schumacher zu Réimech</b>
Méindeg	26.02.18	Yoga
Dënschdeg	27.02.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	28.02.18	Bingo am Jousefsclub

<b>Donneschdeg</b>	<b>01.03.18</b>	<b>Virtrag SOS Detresse</b>
Donneschdeg	01.03.18	Seniorendanz
Donneschdeg	01.03.18	Zumba Gold
Donneschdeg	01.03.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
<b>Samschdeg</b>	<b>03.03.18</b>	<b>Segway</b>
Méindeg	05.03.18	Yoga
Dënschdeg	06.03.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	07.03.18	Bingo am Jousefsclub
<b>Donneschdeg</b>	<b>08.03.18</b>	<b>Visite Grosbusch</b>
Donneschdeg	08.03.18	Seniorendanz
Donneschdeg	08.03.18	Zumba Gold
Donneschdeg	08.03.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
<b>Freideg</b>	<b>09.03.18</b>	<b>Keelespill am Café Schumacher zu Réimech</b>
<b>Sonndeg</b>	<b>11.03.18</b>	<b>Calvacade zu Réimech</b>
Méindeg	12.03.18	Yoga
Dënschdeg	13.03.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	14.03.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	15.03.18	Seniorendanz
Donneschdeg	15.03.18	Zumba Gold
Donneschdeg	15.03.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
<b>Freideg</b>	<b>16.03.18</b>	<b>Ayurvedische-Yoga Massage</b>
<b>Freideg</b>	<b>16.03.18</b>	<b>Kache mam Yvon</b>
Freideg	19.03.18	Jousefsdag
Méindeg	19.03.18	Yoga
Dënschdeg	20.03.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	21.03.18	Bingo am Jousefsclub
<b>Donneschdeg</b>	<b>22.03.18</b>	<b>Virtrag „E neie Wee goen“</b>
Donneschdeg	22.03.18	Seniorendanz
Donneschdeg	22.03.18	Zumba Gold
Donneschdeg	22.03.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
<b>Freideg</b>	<b>23.03.18</b>	<b>Keelespill am Café Schumacher zu Réimech</b>
<b>Palmsonndeg</b>	<b>25.03.18</b>	<b>Concert an der Dekanatskierch zu Réimech</b>
Méindeg	26.03.18	Yoga
Dënschdeg	27.03.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	28.03.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	29.03.18	Seniorendanz
Donneschdeg	29.03.18	Zumba Gold
Donneschdeg	29.03.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria

Mëttwoch  
Donneschdeg

**Freideg**

**Samschdeg**

Mëttwoch  
Donneschdeg

**Freideg**

Méindeg

Dënschdeg

Mëttwoch

**Donneschdeg**

Donneschdeg

Donneschdeg

Donneschdeg

**Freideg**

**Dënschdeg**

Dënschdeg

Mëttwoch

Donneschdeg

Donneschdeg

Donneschdeg

04.04.18

05.04.18

**06.04.18**

**07.04.18**

11.04.18

12.04.18

**13.04.18**

16.04.18

17.04.18

18.04.18

**19.04.18**

19.04.18

19.04.18

19.04.18

**20.04.18**

**24.04.18**

24.04.18

25.04.18

26.04.18

26.04.18

26.04.18

Bingo am Jousefshaus

Häipe mat Schmand an der Cafeteria

**Keelespill am Café Schumacher zu Réimech**

**Segway**

Bingo am Jousefshaus

Häipe mat Schmand an der Cafeteria

**Ayurvedische-Yoga Massage**

Yoga

Entspannungskurs

Bingo am Jousefshaus

**Virtrag „Angscht, Roserei, Trauer**

**a Schmärz a Freed verwandelen“**

Seniorendanz

Zumba Gold

Häipe mat Schmand an der Cafeteria

**Keelespill am Café Schumacher zu Réimech**

**Visite Port de Mertert**

Entspannungskurs

Bingo am Jousefclub

Seniorendanz

Zumba Gold

Häipe mat Schmand an der Cafeteria





25. März 2018  
16h00

25

# PÄLLEMSONNDEG

Concert zu Réimech  
an der Dekanatskierch



friedrich  
speechor  
TRIER

Gleb Levin Cello  
Jan Wilke Leitung



# Anmeldung

zu den Aktivitäten

**Edith POULLIG**

**Telefon: +352 23 68 60 79**

e-mail: [club.senior@jousefshaus.lu](mailto:club.senior@jousefshaus.lu)  
4, rue de l'Hospice · L-5537 REMICH

## Parkmöglichkeiten:

Parking „op der Millen“, rue Macher,  
ca. 100 m vom Jousefshaus entfernt.

Bitte alle Unkostenbeiträge im Voraus  
auf unsere Kontonummer:

**IBAN LU13 1111 0411 1079 0000**

**CCPLLULL** überweisen.

Bitte beachten Sie, daß wir uns das  
Recht vorbehalten, die Aktivität zu  
annullieren falls die Mindestteilnehmer-  
zahl nicht erreicht wird.

Wir möchten Sie darauf aufmerksam  
machen, daß Änderungen des  
Programms möglich sind.

Der Preis unserer Kurse versteht sich  
im Ganzen d.h. versäumte Einheiten  
(Stunden) können nicht abgerechnet  
werden.

**Mit einem Jahresbeitrag  
von 10 € pro Person für die  
CLUBKARTE**

**können Sie an vielen  
Aktivitäten des JOUSEFSCLUB  
günstiger teilnehmen.**



**LUXSENIOR.LU**  
Ministère de la Famille et de l'Intégration

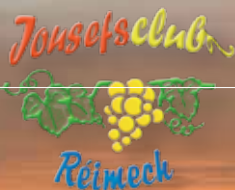
Schauen Sie im Internet  
unter: **[www.luxsenior.lu](http://www.luxsenior.lu)**

Wertvolle Tipps erhalten  
Sie z.B. über:

**Sicherheit im Alter,  
Freizeit und Kultur  
Gesundheitstipps  
Lernen im Alter  
Alterswissenschaften  
Politik und Literatur  
Veranstaltungen usw.**







## Hospice Civil vun der Stad Réimech

### Commission Administrative 2018

<b>WAGENER Charles</b>	président
<b>GREIVELDINGER Mike</b>	membre
<b>HOFFMANN Albert</b>	membre
<b>MEYERS Jean-Paul</b>	membre
<b>WILTZ Jean-Paul</b>	membre
<b>BOHLER Jean</b>	secrétaire
<b>SCHMIDT Pascale</b>	receveuse

### AGRÉMENTS:

- Jousefschaus, integrierten Zentrum fir 126 eeler Leit aus dem Réimecher Kanton  
**agrément ministériel PA/98/01/026**
- Jousefsclub, Foyer de jour fir eeler Leit aus dem Réimecher Kanton a Club Senior fir 50+. Conventioun mam Familljeministère  
**agrément ministériel PA/98/05/009**
- Jousefskascht, Äessen op Rieder fir Awunner aus dem Réimecher Kanton.  
**agrément ministériel PA/98/07/006**

**Jean BOHLER, Generaldirekter**



iwwer fofzeg?

50+

Komm maach mat!

# Club Senior

## Jousefsclub Réimech

4, rue de l'Hospice · L-5537 REMICH

Tel.: +352 23 68 60 79

Fax: +352 23 69 82 80

GSM: +352 621 170 685

e-mail: [club.senior@jousefshaus.lu](mailto:club.senior@jousefshaus.lu)

