

Club Senior

Jousefsclub Réimech



20
2018

Jousefsclub



Réimech



www.jousefshaus.lu

Club Senior

Jousefsclub Réimech

SOMMAIRE **2**

YOGA **3**

SENIORENDANZ **4**

KEELE SPILLEN **5**

ENTSPANNUNGSKURS **6**

SEGWAY **7**

SEGWAY AM WANTER **8-9**

KACHEN MAM YVON **10**

ZUMBA-GOLD **11**

AMERIKANESCHEN OWEND **12-13**

VISITE PORT DE MERTERT **14**

STRESS AN DEPRESSIOUNEN **15**

IMPRESSIOUNEN **16-17**

VISITE GROSBUSCH **18**

AYURVEDISCHE YOGA-MASSAGE **19**

VIRTRAG: E NEIE WEE FANNEN **20**

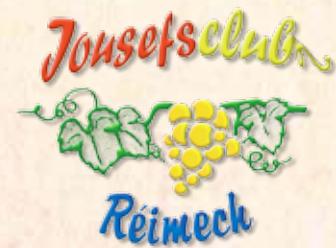
LUXEMBURGER WORT **21**

AKTIVITÉITEN VUM JOUSEFSCLUB **22-24**

CONCERT FRIEDRICH-SPEE-CHOR **25**

UMELLUNG 26

HOSPICE CIVIL VUN DER STAD RÉIMECH **27**



Thema Yoga

Gelassenheit

Yoga ist ein erprobter Übungsweg für Körper, Geist und Seele. Durch einfache, aber sehr wirkungsvolle Körperübungen werden wir uns unseres Körpers wieder bewusst. Wir lernen, den Körper durch sanfte Dehnungen und einfache Bewegungsübungen zu entspannen und zu stärken. Die Yogaübungen werden durch bewusstes Atmen unterstützt, so dass wir die ganzheitliche Wirkung des Yogas erspüren können.

Den Abschluss jeder Yogastunde bildet die Tiefenentspannung, in der wir den Übungen nachspüren können und in ein wohliges Gefühl der Entspannung eintauchen können.

John Schlammes

- Yogalehrer (BYV), 3-jährige Ausbildung bei Yoga Vidya in Deutschland
- Ganzheitlicher Ernährungs- und Gesundheitsberater (REAA)
- Ausbildung an der Europäischen Akademie für Ayurveda in Birstein (D).



Montag	08.01.2018
Montag	15.01.2018
Montag	22.01.2018
Montag	29.01.2018
Montag	05.02.2018
Montag	19.02.2018
Montag	26.02.2018
Montag	05.03.2018
Montag	12.03.2018
Montag	19.03.2018
Montag	26.03.2018
Montag	16.04.2018

THEMA **Yoga**

KURSLEITER John SCHLAMMES

WO? Turnsaal im Jousefshaus
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

WANN? Montags von 16:00 – 17:00 Uhr

DAUER 12 Kurse vom 08.01 – 16.04.2018

PREIS 120,00 € für 12 Kurse

ANMELDUNG Seite 26



Thema Seniorendanz

Rhythmus

Standarttänze, Lateinamerikanische Tänze oder Line Dance, tanzen macht Spaß und hält Körper und Geist fit. Gute Musik bringt Sie in Rhythmus, Konzentration und Gleichgewicht werden optimal trainiert. Kommen Sie mal schnuppern, mit oder ohne Partner, jeder kann mitmachen.

Donnerstag	04.01.2018
Donnerstag	11.01.2018
Donnerstag	18.01.2018
Donnerstag	25.01.2018
Donnerstag	01.02.2018
Donnerstag	08.02.2018
Donnerstag	22.02.2018
Donnerstag	01.03.2018
Donnerstag	08.03.2018
Donnerstag	15.03.2018
Donnerstag	22.03.2018
Donnerstag	29.03.2018
Donnerstag	19.04.2018
Donnerstag	26.04.2018



THEMA Seniorentanz

KURSLEITERIN Yolande HOEROLD-FRIES

WO? Turnsaal im Jousefshaus
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

WANN? Donnerstags von 09:30 – 11:00 Uhr

DAUER 14 Kurse vom 04.01. – 26.04.2018

PREIS 84,00 € für 14 Kurse

ANMELDUNG Seite 26



Kegeln

Gesellen Sie sich zu uns. Jeden zweiten Freitag kegeln wir im Café Schumacher in Remich. Wir haben leidenschaftliche Kegler in unsere Gruppe, die den Nervenkitzel suchen, andere wiederum lassen es gemütlich angehen. Egal ... Hauptsache es macht Spaß und man ist mit von der Partie.



Freitag 12.01.2018
Freitag 26.01.2018
Freitag 09.02.2018
Freitag 23.02.2018
Freitag 09.03.2018
Freitag 23.03.2018
Freitag 06.04.2018
Freitag 20.04.2018

I ❤ Keele
spinnen

THEMA Kegeln

WANN? immer Freitag nachmittags

WO? Café Schumacher, Remich

DAUER ± 2 Stunden

PREIS 5,00 € inkl. Sandwich oder Torte
mit Clubkarte 3,00 € inkl. Sandwich oder Torte

ANMELDUNG Seite 26



Thema Entspannungskurs

Körperlich
an mental

Kursleiterin: Bausch-Brisbois Anne

Durch die gestiegenen Belastungen in Beruf, Alltag und Familie leiden viele Menschen unter negativen Spannungszuständen. Durch progressive Muskelrelaxation und Entspannungsübungen unterschiedlicher Verfahren, soll das körperliche und psychische Wohlbefinden gesteigert und Spannungen wahrgenommen und reguliert werden

Dienstag	02.01.2018
Dienstag	09.01.2018
Dienstag	16.01.2018
Dienstag	23.01.2018
Dienstag	30.01.2018
Dienstag	06.02.2018
Dienstag	20.02.2018
Dienstag	27.02.2018
Dienstag	06.03.2018
Dienstag	13.03.2018
Dienstag	20.03.2018
Dienstag	27.03.2018
Dienstag	17.04.2018
Dienstag	24.04.2018



THEMA Entspannungskurs

KURSLEITERIN Anne BAUSCH-BRISBOIS

WO? Turnsaal im Jousefshaus
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

WANN? Dienstags von 09:00 – 10:00 Uhr

DAUER 14 Kurse vom 02.01. – 24.04.2018

PREIS 112,00 € für 14 Kurse

ANMELDUNG Seite 26



Thema Segway fahren

Fahrspass

SEGWAY: Ein ökologisches Fortbewegungsmittel welches Spaß macht!

Erleben Sie Spaß pur auf einem Segway. Zwei Räder, elektrisch angetrieben, fahren Sie durch die Weinberge um Remich herum bis nach Bech-Kleinmacher und zurück. Unterwegs stärken wir uns mit einem Stück Torte und einem Gläschen Sekt um danach den Rückweg anzutreten.

Kann ich mit einem Segway fahren?

Zwei diplomierte Segway-Monitore werden Sie in den Gebrauch des Segways einweihen. In nur ein paar Minuten werden Sie, nur indem Sie Ihr Körpergewicht auf Ihren Füßen verlagern nach vorne fahren und auch bremsen können. Ganz einfach und ohne Anstrengung werden bis zu acht Personen von zwei Monitoren auf der gesamten Strecke begleitet und Ihnen zur Seite stehen.



Samstag	06.01.2018
Samstag	03.02.2018
Samstag	03.03.2018
Samstag	07.04.2018

www.segwaytours.lu

...by MeeTincS

Tél.: 459945-201



THEMA Segway fahren lernen, mit Ausflug

STECKBRIEF

TREFFPUNKT

14:15 Uhr, Parking op der Millen
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

WANN?

14:30 Uhr, minimum 4 Personen

DAUER

90 Minuten

PREIS

63,00 € (ein Stück Torte und ein Gläschen Wein oder Sekt inkl.)

mit Clubkarte

60,00 € (ein Stück Torte und ein Gläschen Wein oder Sekt inkl.)

ANMELDUNG

Seite 26

Thema Segway am Wanter *spass*



Vendredi

Arrivée libre à l'Hôtel du Pillon*** par vos propres moyens. L'Hôtel du Pillon est le plus ancien hôtel des Diablerets et figure parmi les 50 plus beaux hôtels de Suisse (Patrimoine Suisse 2015), Relais du Silence et Swiss Historic Hotel

www.hoteldupillon.ch

Pour ceux qui sont déjà là à 16h00, nous offrons une sortie en Segway «A la découverte des Diablerets».

Dîner sur place au restaurant de l'Hôtel «Comme à la Maison» (formule demi-pension).

Samedi

11h00 Sortie en Segway Tout-terrain

12h30 Apéritif et déjeuner chez Giovanni au Restaurant «La Grange»

14h00 Quartier libre

Info: pour les mordus de ski, les Diablerets, c'est 3 domaines skiables (1200 m. à 3000 m.) et 125 km de pistes à 3000 m.)

18h30 Sortie en Segway Tout-terrain : en nocturne, pour voir la montagne différemment...

20h00 Rendez-vous à l'Hôtel du Pillon pour la traditionnelle fondue des Diablerets au vin d'Yvorne (un délice incontournable !)

Dimanche

11h00 Sortie en Segway Tout-terrain

Déjeuner libre (non compris dans le tarif indiqué)

Puis retour libre vers le Luxembourg.

Possibilité de prolonger votre séjour ! Pensez-y...

Réservation / Annulation

Merci de nous contacter pour la réservation ou pour tout autre renseignement. La réservation sera effective après réception du paiement. L'annulation ne sera pas possible après la confirmation du séjour (pensez à une assurance annulation pour le cas où). L'organisateur se réserve le droit d'annuler le séjour en cas de participation insuffisante.

Plus d'infos au (+352) 45 99 45 201 (Christelle)
ou par Email : info@segwaytours.lu

Thema Segway am Wanter spass



PROGRAMME

- Arrivées individuelles dans le courant de l'après-midi/soirée du vendredi
- 2 nuits en chambres double à l'Hôtel du Pillon (Relais du Silence)
www.hoteldupillon.ch
- petit-déjeuner et demi-pension inclus
- 1 sortie Segway offerte
"A la découverte des Diablerets"
- 3 sorties Segway dont une nocturne (avec chaînes neige)
- 1 déjeuner en commun le samedi (hors boissons)

Tarif par personne en chambre double, du 19 au 21 janvier 2018: 485,00 €

HÔTEL DU PILLON

Le programme proposé ne pourra être réalisé qu'avec une participation minimum de 8 Segways. Ne tardez pas à vous inscrire le nombre de places est limité.

Programme détaillé disponible sur www.segwaytours.lu/segways.now.

Nous contacter pour toute information supplémentaire au (+352) 459945-201 ou par mail à l'adresse info@segwaytours.lu



Thema Kache mam Yvon

e Genoss



OEUF MORETTE



NOIX DE ST JACQUES AU CHORIZO ET RISOTTO



CRÈPE AUX POMMES FLAMBÉE CARAMEL AU

SI VOUS AIMEZ VOS INVITÉES

BEURRE SALÉ



THEMA

Kochen mit Yvon

WANN?

Freitag, 16. März 2018

TREFFPUNKT

Jousefsclub um 19:00 Uhr

4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

DAUER

± 2½ Stunden

PREIS

30,00 € mit Verzehr

mit Clubkarte

25,00 € mit Verzehr

ANMELDUNG

Seite 26



Thema Zumba-Gold

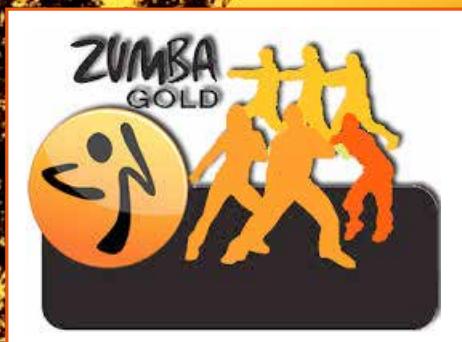
Aktion

Zumba Gold ist ein Tanz und Fitnessprogramm mit Rhythmen aus der südamerikanischen und internationalen Musik. (Salsa, Cumbia, Bauchtanz, usw)

Zumba Gold unterscheidet sich durch ein angepasstes Tempo, keine Sprünge oder schnellere Drehungen sodass die Teilnahme für jedermann passt, auch für Anfänger.

Auf die Bedürfnisse der Teilnehmer kann so individuell eingegangen werden und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Zumba Gold bringt Energie, gute Laune, verbrennt Kalorien und wirkt sich positiv auf die ganze Muskulatur und Mobilität aus.



Donnerstag	04.01.2018
Donnerstag	11.01.2018
Donnerstag	18.01.2018
Donnerstag	25.01.2018
Donnerstag	01.02.2018
Donnerstag	08.02.2018
Donnerstag	22.02.2018
Donnerstag	01.03.2018
Donnerstag	08.03.2018
Donnerstag	15.03.2018
Donnerstag	22.03.2018
Donnerstag	29.03.2018
Donnerstag	19.04.2018
Donnerstag	26.04.2018

THEMA Tanz und Fitness

KURSLEITERIN Anne BAUSCH-BRISBOIS

WANN? Donnerstags von 18:00 – 19:00 Uhr

WO? Turnsaal im Jousefshaus
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

DAUER 14 Kurse vom 04.01. – 26.04.2018

PREIS 112,00 € für 14 Kurse

ANMELDUNG Seite 26

Amerika

Owend

Restaurant Kohn
zu Altwies

SHOW★ACT
vum Steven Pitman
(Elvis Presley)



17.02.2018
19h00



Dësen Owend gëtt
organiséiert am Kader vum
RELAIS POUR LA VIE 2018

Den Erléis kënnt der
Fondation Cancer zegutt.

★ Tombola ★

Iessen
a Gedréngs:
95 €



MENU



Zalot vum Caesar



Homardszopp



Pochéierte Saumon mat gréngem Spargel



Garnéierten Mini-Burger



«Surf an Turf»

Filet vum Rumpsteak Angus am Rhum
mat flambéiert Scampien am Whisky



„Cheesecake“



Kaffi · Bamkuch



Gedréngs:

Crémant de Luxembourg
Rosé, rouden oder wäisse Wäin
Digestifs



Zu spéider Stonn:
Chili con carne



INSTITUT VITI-VINICOLE
GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

Thema Visite Port de Mertert

interessant



THEMA Visite

TREFFPUNKT Jousefsclub, 14:00 Uhr
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

WANN? Dienstag, 24. April 2018

VISITE 14:30 Uhr

DAUER ± 1 Stunde

PREIS 15,00 €

mit Clubkarte 10,00 €

ANMELDUNG Seite 26

Société du
PORT de MERTERT

Société anonyme

Stress und Depressionen - wichtige Herausforderungen unserer heutigen Zeit! Was können wir tun, um uns zu schützen und psychische Erkrankungen zu vermeiden.

Zuviel Angst, Einsamkeit und Sorgen, Unwissheiten und Verluste oder auch dauernden Zeit- oder Leistungsdruck aushalten müssen, all dies ist sehr schwierig für uns Menschen und damit eine Gefahr für unser psychisches und körperliches Wohlergehen. Bleiben wir Menschen zu lange in einer Situation, in der unser Bedürfnis, uns wohl zu fühlen, massiv verletzt wird, riskieren wir sogar psychisch krank zu werden. Hier gilt es also dagegen zu steuern!

Während der heutigen Konferenz möchte ich Ihnen anbieten, uns gemeinsam anzusehen, welche psychischen Grundbedürfnisse wir Menschen haben und unbedingt beachten müssen. Außerdem möchte ich Ihnen einige Anregungen geben, worauf es zu achten gilt, damit wir mit den Herausforderungen unserer heutigen Zeit möglichst konstruktiv umgehen können.

à votre
écoute

45

45

45 *du*

SOS Détresse

Mir hellefen iwwer Telefon an online
anonym a vertraulich



THEMA SOS Détresse

WANN? Donnerstag, 01. März 2018

TREFFPUNKT Jousefsclub, 18:30 Uhr
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

DAUER ± 1 Stunde

PREIS gratis

ANMELDUNG Seite 26



IMPRESSIONEN VUN DE LESCHTE MÉINT





Grosbusch®

FRUITS & VEGETABLES

Mit idealer Lage im Großherzogtum Luxemburg, einem wichtigen Drehkreuz in Europa, importiert das luxemburgische Familienunternehmen Grosbusch

Frischeprodukte aus allen Gegenden des alten Kontinents, jedoch auch aus der ganzen Welt, um sie in der gesamten Großregion in den Handel zu bringen.

Grosbusch pflegt bei seiner Arbeit den allergrößten Respekt für das Produkt und den Erzeuger, wobei es mit letzterem langfristige Beziehungen knüpft.

Indem sich das Unternehmen im Hinblick auf die Qualität kompromisslos zeigt und stets für optimale Frische sorgt, garantiert Grosbusch seinen Kunden jederzeit gesunde und wohlgeschmeckende Produkte.



THEMA Visite Grosbusch

WANN? Donnerstag, 08. März 2018

TREFFPUNKT

Jousefsclub um 09:30 Uhr
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

VISITE 10:00 Uhr

DAUER ± 1 Stunde

PREIS 65,00 € mat Mëttegiessen am Jousefshaus

30,00 € mat Mëttegiessen am Jousefshaus

mit Clubkarte

ANMELDUNG

Seite 26



Thema Ayurvedische *Entspannung* Yoga-Massage



Tu deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Freude hat, in dir zu wohnen.

Die Ayurvedische-Yoga Massage ist eine entspannende und zugleich energetische Tiefengewebsmassage, die den ganzen Körper umfasst.

Verspannungen in den Muskeln werden gelöst, der Energiefluss aktiviert und die Beweglichkeit der Gelenke und der Wirbelsäule durch eine Variation von Yoga-Dehnungen verbessert.

Beim Massieren verwende ich warmes Öl, um Gifte die sich in den Muskeln und Gewebe angesammelt haben, zu lösen, sowie ein Ayurvedisches Pulver das von der Kalmus-Pflanze stammt. Dieses stimuliert den Blutkreislauf, wirkt entschlackend und reinigt die Haut.

MASSAGE-TERMINE auf Anfrage



THEMA Ganzkörpermassage

KURSLEITERIN Mariette STREVELER-SCHOLER



WO? Jousefsclub

4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

WANN? Freitags, zwischen 09:00 und 18:00 Uhr

DAUER ± 1 Stunde

PREIS 65,00 €

ANMELDUNG Seite 26



Virtrag: e neie Wee goen

Froen vum
Liewem

Transformations-Therapie nach Dipl. Psych. Robert Betz

Vorträge mit anschließender Meditation



Streveler Guillaume und Mariette Scholer sind beide ausgebildete Transformations-Coachs nach Diplompsychologe

Robert Betz und zeigen einen neuen Weg.
Ein zweiter Vortrag mit dem Thema:

Der **erste Vortrag** mit dem Thema: „**E neie Wee goen**“ zeigt einen Weg vom „Normalen“ zum einem „glücklichen Menschen“. Spannende Themen wo wir uns selbst begegnen und lieben lernen. Es ist nie zu spät ein glückliches Leben zu beginnen! Wir lernen still zu werden, mit Meditationen umzugehen und besser mit unseren Gefühlen umzugehen.

Ein **zweiter Vortrag** mit dem Thema: „**Angscht, Roserei, Trauer a Schmärz a Freed verwandelen**“ zeigt dass wir unsere Gefühle oft **unbewusst** selbst erschaffen haben. Wir können mutig uns unsere Gefühle anschauen und erkennen dass sie zu uns gehören. So öffnen wir uns für einen neuen Weg hin zu einem glücklicheren Leben. **Bewusst** schauen wir auf unsere Gefühle und so entwickeln wir uns zu einem liebevollen bewussten Schöpfer unseres Lebens.

Die Vorträge sind sowohl interessant für Frauen wie für Männer und werden in Luxemburger Sprache abgehalten.

THEMA Virtrag 1: e neie Wee goen

WANN? Donnerstag, 22. März 2018

THEMA Virtrag 2: Angscht, Roserei, Trauer a Schmärz a Freed verwandelen

WANN? Donnerstag, 19. April 2018

WO? Jousefshaus, 18:30 – 20:30 Uhr
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

PREIS pro Vortrag 25,00 €

ANMELDUNG Seite 26



Visite Létzebuerger Wort

Zeitungswelt



THEMA Visite Luxemburger Wort

WANN? Dienstag, 20. Februar 2018

TREFFPUNKT Jousefsclub, 14:00 Uhr
4, rue de l'Hospice,
L-5537 Remich

VISITE 14:30 Uhr

DAUER ± 1½ Stunde

PREIS 15,00 €

mit Clubkarte 10,00 €

ANMELDUNG Seite 26

Dënschdeg	02.01.18	Entspannungskurs	JANUAR
Donneschdeg	04.01.18	Seniorendanz	
Donneschdeg	04.01.18	Zumba Gold	
Samschdeg	06.01.18	Segway	
Méindeg	08.01.18	Yoga	
Dénschdeg	09.01.18	Entspannungskurs	
Mëttwoch	10.01.18	Bingo am Jousefsclub	
Donneschdeg	11.01.18	Seniorendanz	
Donneschdeg	11.01.18	Zumba Gold	
Donneschdeg	11.01.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria	
Freideg	12.01.18	Keelespill am Café Schumacher zu Réimech	
Méindeg	15.01.18	Yoga	
Dénschdeg	16.01.18	Entspannungskurs	
Mëttwoch	17.01.18	Bingo am Jousefsclub	
Donneschdeg	18.01.18	Seniorendanz	
Donneschdeg	18.01.18	Zumba Gold	
Donneschdeg	18.01.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria	
Méindeg	22.01.18	Yoga	
Dénschdeg	23.01.18	Seniorendanz	
Dénschdeg	23.01.18	Entspannungskurs	
Mëttwoch	24.01.18	Bingo am Jousefsclub	
Donneschdeg	25.01.18	Seniorendanz	
Donneschdeg	25.01.18	Zumba Gold	
Donneschdeg	25.01.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria	
Freideg	26.01.18	Keelespill am Café Schumacher zu Réimech	
Méindeg	29.01.18	Yoga	
Dénschdeg	30.01.18	Entspannungskurs	
Mëttwoch	31.01.18	Bingo am Jousefsclub	
Donneschdeg	01.02.18	Seniorendanz	FEBRUAR
Donneschdeg	01.02.18	Zumba Gold	
Donneschdeg	01.02.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria	
Samschdeg	03.02.18	Segway	
Méindeg	05.02.18	Yoga	
Dénschdeg	06.02.18	Entspannungskurs	
Mëttwoch	07.02.18	Bingo am Jousefsclub	
Donneschdeg	08.02.18	Seniorendanz	
Donneschdeg	08.02.18	Zumba Gold	
Donneschdeg	08.02.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria	
Freideg	09.02.18	Keelespill am Café Schumacher zu Réimech	
Mëttwoch	14.02.18	Bingo am Jousefsclub	
Donneschdeg	15.02.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria	
Freideg	16.02.18	Ayurvedische-Yoga Massage	
Méindeg	19.02.18	Yoga	
Dénschdeg	20.02.18	Visite Luxemburger Wort	
Donneschdeg	20.02.18	Entspannungskurs	

Mëttwoch	21.02.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	22.02.18	Seniorendanz
Donneschdeg	22.02.18	Zumba Gold
Donneschdeg	22.02.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Freideg	23.02.18	Keelespill am Café Schumacher zu Réimech
Méindeg	26.02.18	Yoga
Dënschdeg	27.02.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	28.02.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	01.03.18	Virtrag SOS Detresse
Donneschdeg	01.03.18	Seniorendanz
Donneschdeg	01.03.18	Zumba Gold
Donneschdeg	01.03.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Samschdeg	03.03.18	Segway
Méindeg	05.03.18	Yoga
Dënschdeg	06.03.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	07.03.18	Bingo am Jousefshaus
Donneschdeg	08.03.18	Visite Grosbusch
Donneschdeg	08.03.18	Seniorendanz
Donneschdeg	08.03.18	Zumba Gold
Donneschdeg	08.03.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Freideg	09.03.18	Keelespill am Café Schumacher zu Réimech
Sonndeg	11.03.18	Calvacade zu Réimech
Méindeg	12.03.18	Yoga
Dënschdeg	13.03.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	14.03.18	Bingo am Jousefshaus
Donneschdeg	15.03.18	Seniorendanz
Donneschdeg	15.03.18	Zumba Gold
Donneschdeg	15.03.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Freideg	16.03.18	Ayurvedische-Yoga Massage
Freideg	16.03.18	Kache mam Yvon
Freideg	19.03.18	Jousefsdag
Méindeg	19.03.18	Yoga
Dënschdeg	20.03.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	21.03.18	Bingo am Jousefshaus
Donneschdeg	22.03.18	Virtrag „ E neie Wee goen“
Donneschdeg	22.03.18	Seniorendanz
Donneschdeg	22.03.18	Zumba Gold
Donneschdeg	22.03.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Freideg	23.03.18	Keelespill am Café Schumacher zu Réimech
Palmonndeg	25.03.18	Concert an der Dekanatskierch zu Réimech
Méindeg	26.03.18	Yoga
Dënschdeg	27.03.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	28.03.18	Bingo am Jousefshaus
Donneschdeg	29.03.18	Seniorendanz
Donneschdeg	29.03.18	Zumba Gold
Donneschdeg	29.03.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria

MÄRZ

Mëttwoch	04.04.18	Bingo am Jousefshaus
Donneschdeg	05.04.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Freideg	06.04.18	Keelespill am Café Schumacher zu Réimech
Samschdeg	07.04.18	Segway
Mëttwoch	11.04.18	Bingo am Jousefshaus
Donneschdeg	12.04.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Freideg	13.04.18	Ayurvedische-Yoga Massage
Méindeg	16.04.18	Yoga
Dënschdeg	17.04.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	18.04.18	Bingo am Jousefshaus
Donneschdeg	19.04.18	Virtrag „Angscht, Roserei, Trauer a Schmärz a Freed verwandeln“
Donneschdeg	19.04.18	Seniorendanz
Donneschdeg	19.04.18	Zumba Gold
Donneschdeg	19.04.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Freideg	20.04.18	Keelespill am Café Schumacher zu Réimech
Dënschdeg	24.04.18	Visite Port de Mertert
Dënschdeg	24.04.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	25.04.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	26.04.18	Seniorendanz
Donneschdeg	26.04.18	Zumba Gold
Donneschdeg	26.04.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria



25. März 2018
16h00

PÄLLEMSONNDEG

Concert zu Réimech
an der Dekanatskierch



friedrich
spee TRIER chor

Gleb Levin Cello
Jan Wilke Leitung



Anmeldung

zu den Aktivitäten

Edith POUILLIG

Telefon: +352 23 68 60 79

e-mail: club.senior@jousefshaus.lu
4, rue de l'Hospice · L-5537 REMICH

Parkmöglichkeiten:

Parking „op der Millen“, rue Macher,
ca. 100 m vom Jousefshaus entfernt.

Bitte alle Unkostenbeiträge im Voraus
auf unsere Kontonummer:

**IBAN LU13 1111 0411 1079 0000
CCPULLULL** überweisen.

Bitte beachten Sie, daß wir uns das
Recht vorbehalten, die Aktivität zu
annullieren falls die Mindestteilnehmer-
zahl nicht erreicht wird.

Wir möchten Sie darauf aufmerksam
machen, daß Änderungen des
Programms möglich sind.

Der Preis unserer Kurse versteht sich
im Ganzen d.h. versäumte Einheiten
(Stunden) können nicht abgerechnet
werden.

**Mit einem Jahresbeitrag
von 10 € pro Person für die
CLUBKARTE
können Sie an vielen
Aktivitäten des JOUSEFSCLUB
günstiger teilnehmen.**



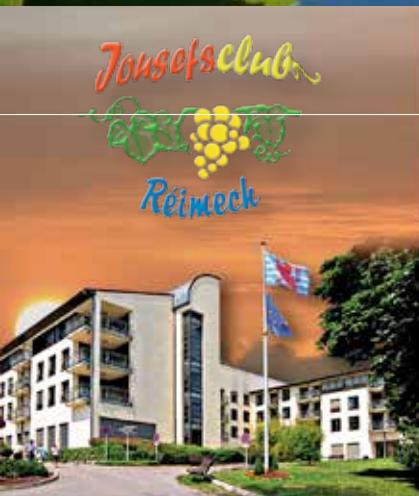
LUXSENIOR.LU
Ministère de la Famille et de l'Intégration

Schauen Sie im Internet
unter: www.luxsenior.lu

Wertvolle Tipps erhalten
Sie z.B. über:



**Sicherheit im Alter,
Freizeit und Kultur
Gesundheitstipps
Lernen im Alter
Alterswissenschaften
Politik und Literatur
Veranstaltungen usw.**



Hospice Civil vun der Stad Réimech

Commission Administrative 2018

WAGENER Charles	président
GREIVELDINGER Mike	membre
HOFFMANN Albert	membre
MEYERS Jean-Paul	membre
WILTZ Jean-Paul	membre
BOHLER Jean	secrétaire
SCHMIDT Pascale	receveuse

AGRÉMENTS:



- Jousefshaus, integréierten Zentrum fir 126 eeler Leit aus dem Réimecher Kanton
agrément ministériel PA/98/01/026
- Jousefsclub, Foyer de jour fir eeler Leit aus dem Réimecher Kanton a Club Senior fir 50+. Conventioun mam Familljeministère
agrément ministériel PA/98/05/009
- Jousefskascht, Äessen op Rieder fir Awunner aus dem Réimecher Kanton.
agrément ministériel PA/98/07/006

Jean BOHLER, Generaldirekter



Club Senior

Jousefsclub Réimech

4, rue de l'Hospice · L-5537 REMICH
Tel.: +352 23 68 60 79
Fax: +352 23 69 82 80
GSM: +352 621 170 685
e-mail: club.senior@jousefshaus.lu

