

Club Senior

Jousefsclub
Réimech



21
2018

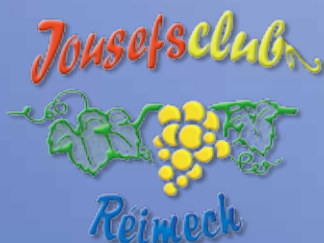
Jousefsclub



Réimech



www.jousefshaus.lu



Club Senior

Jousefsclub Réimech



SOMMAIRE	2
YOGA	3
SENIORENDANZ	4
KEELE SPILLEN	5
ENTSPANNUNGSKURS	6
SEGWAY	7
KACHEN MAM YVON	8
ZUMBA-GOLD	9
PILATES	10
SALZGROTTE + SALINARIUM	11
BILLER VU RÉIMECH	12
VISITE BEIM FISCHER	13
MUSÉE DE L'ARDOISE MARTELANGE	14-15
IMPRESSIOUNEN	16-17
VISITE MAISON LORRAINE	18-19
AKTIVITÉITEN VUM JOUSEFSCLUB	20-22
VERNISSAGE BILLERAUSTELLUNG	23
FONDATION KRIIBSKRANK KANNER	24
FONDATION CANCER	24
RELAIS POUR LA VIE	25
UMELLUNG	26
HOSPICE CIVIL VUN DER STAD RÉIMECH	27



Yoga ist ein erprobter Übungsweg für Körper, Geist und Seele. Durch einfache, aber sehr wirkungsvolle Körperübungen werden wir uns unseres Körpers wieder bewusst. Wir lernen, den Körper durch sanfte Dehnungen und einfache Bewegungsübungen zu entspannen und zu stärken. Die Yogaübungen werden durch bewusstes Atmen unterstützt, so dass wir die ganzheitliche Wirkung des Yogas erspüren können.

Den Abschluss jeder Yogastunde bildet die Tiefenentspannung, in der wir den Übungen nachspüren können und in ein wohliges Gefühl der Entspannung eintauchen können.

John Schlammes

- Yogalehrer (BYV), 3-jährige Ausbildung bei Yoga Vidya in Deutschland
- Ganzheitlicher Ernährungs- und Gesundheitsberater (REAA)
- Ausbildung an der Europäischen Akademie für Ayurveda in Birstein (D).



Montag 07.05.2018
 Montag 14.05.2018
 Montag 28.05.2018
 Montag 04.06.2018
 Montag 11.06.2018
 Montag 18.06.2018
 Montag 25.06.2018
 Montag 02.07.2018
 Montag 09.07.2018
 Montag 16.07.2018
 Montag 23.07.2018

THEMA Yoga

KURSLEITER John SCHLAMMES

WO? Turnsaal im Jousefshaus
 4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

WANN? Montags von 16:00 – 17:00 Uhr

DAUER 11 Kurse vom 07.05. – 23.07.2018

PREIS 110,00 € für 11 Kurse

ANMELDUNG Seite 26



Thema Seniorentanz *Rhythmus*

Standarttänze, Lateinamerikanische Tänze oder Line Dance, tanzen macht Spaß und hält Körper und Geist fit. Gute Musik bringt Sie in Rhythmus, Konzentration und Gleichgewicht werden optimal trainiert. Kommen Sie mal schnuppern, mit oder ohne Partner, jeder kann mitmachen.



Donnerstag 03.05.2018
Donnerstag 17.05.2018
Donnerstag 31.05.2018
Donnerstag 07.06.2018
Donnerstag 14.06.2018
Donnerstag 21.06.2018
Donnerstag 28.06.2018
Donnerstag 05.07.2018

THEMA Seniorentanz

KURSLEITERIN Yolande HOEROLD-FRIES

WO? Turnsaal im Jousefshaus
 4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

WANN? Donnerstags von 09:30 – 11:00 Uhr

DAUER 8 Kurse vom 03.05. – 05.07.2018

PREIS 48,00 € für 8 Kurse

ANMELDUNG Seite 26



Kegeln

Gesellen Sie sich zu uns. Jeden zweiten Freitag kegeln wir im Café Schumacher in Remich. Wir haben leidenschaftliche Kegler in unsere Gruppe, die den Nervenkitzel suchen, andere wiederum lassen es gemütlich angehen. Egal ... Hauptsache es macht Spaß und man ist mit von der Partie.



Freitag 04.05.2018
Freitag 18.05.2018
Freitag 01.06.2018
Freitag 15.06.2018
Freitag 29.06.2018
Freitag 13.07.2018
Freitag 27.07.2018
Freitag 10.08.2018
Freitag 24.08.2018

I ♥
**Keele
 spielen**



THEMA Kegeln

WANN? immer Freitag nachmittags

WO? Café Schumacher, Remich

DAUER ± 2 Stunden

PREIS 5,00 € inkl. Sandwich oder Torte
mit Clubkarte 3,00 € inkl. Sandwich oder Torte

ANMELDUNG Seite 30

Thema Entspannungskurs

*Körperlehn
an mental*

Kursleiterin: Bausch-Brisbois Anne

Durch die gestiegenen Belastungen in Beruf, Alltag und Familie leiden viele Menschen unter negativen Spannungszuständen. Durch progressive Muskelrelaxation und Entspannungsübungen unterschiedlicher Verfahren, soll das körperliche und psychische Wohlbefinden gesteigert und Spannungen wahrgenommen und reguliert werden



Dienstag	08.05.2018
Dienstag	15.05.2018
Dienstag	29.05.2018
Dienstag	05.06.2018
Dienstag	12.06.2018
Dienstag	19.06.2018
Dienstag	26.06.2018
Dienstag	03.07.2018
Dienstag	10.07.2018
Dienstag	17.07.2018
Dienstag	24.07.2018
Dienstag	31.07.2018
Dienstag	07.08.2018
Dienstag	14.08.2018
Dienstag	21.08.2018
Dienstag	28.08.2018



THEMA Entspannungskurs

KURSLEITERIN Anne BAUSCH-BRISBOIS

WO? Turnsaal im Jousefshaus
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

WANN? Dienstags von 09:00 – 10:00 Uhr

DAUER 16 Kurse vom 08.05. – 28.08.2018

PREIS 128,00 € für 16 Kurse

ANMELDUNG Seite 26



SEGWAY:

Ein ökologisches Fortbewegungsmittel welches Spaß macht!

Erleben Sie Spaß pur auf einem Segway. Zwei Räder, elektrisch angetrieben, fahren Sie durch die Weinberge um Remich herum bis nach Bech-Kleinmacher und zurück. Unterwegs stärken wir uns mit einem Stück Torte und einem Gläschen Sekt um danach den Rückweg anzutreten.

Kann ich mit einem Segway fahren?

Zwei diplomierte Segway-Monitore werden Sie in den Gebrauch des Segways einweihen. In nur ein paar Minuten werden Sie, nur indem Sie Ihr Körpergewicht auf Ihren Füßen verlagern nach vorne fahren und auch bremsen können. Ganz einfach und ohne Anstrengung werden bis zu acht Personen von zwei Monitoren auf der gesamten Strecke begleitet und Ihnen zur Seite stehen.



Samstag 05.05.2018
Samstag 02.06.2018
Samstag 07.07.2018
Samstag 04.08.2018

www.segwaytours.lu

...by MeeTincS
Tél.: 459945-201

THEMA Segway fahren lernen, mit Ausflug

TREFFPUNKT 14:00 Uhr, Parking op der Millen
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

WANN? 14:30 Uhr, minimum 4 Personen

DAUER 90 Minuten

PREIS 63,00 € (ein Stück Torte und ein Gläschen Wein oder Sekt inkl.)
mit Clubkarte 60,00 € (ein Stück Torte und ein Gläschen Wein oder Sekt inkl.)

ANMELDUNG Seite 26



Thema Kache mam Yvon

e Genoss

♥ OEUF MORETTE
♥ NOIX DE ST JACQUES
AU CHORIZO ET RISOTTO
♥ N'EN DÉBATTEZ JAMAIS À TABLE
♥ CRÊPE AUX POMMES
FLAMBÉE CARAMEL AU
SI VOUS AIMEZ VOS INVITÉES
BEURRE SALÉ ♥



THEMA Kochen mit Yvon

WANN? Freitag, 15. Juni 2018

TREFFPUNKT Jousefsclub um 19:00 Uhr
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

DAUER ± 2½ Stunden

PREIS 30,00 € mit Verzeehr

mit Clubkarte 25,00 € mit Verzeehr

ANMELDUNG Seite 26

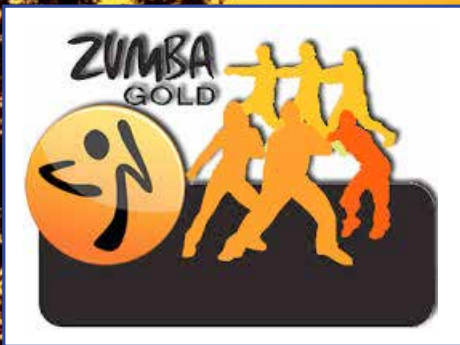


Thema Zumba-Gold **Aktion**

Zumba Gold ist ein Tanz und Fitnessprogramm mit Rhythmen aus der südamerikanischen und internationalen Musik. (Salsa, Cumbia, Bauchtanz, usw)

Zumba Gold unterscheidet sich durch ein angepasstes Tempo, keine Sprünge oder schnellere Drehungen sodass die Teilnahme für jedermann passt, auch für Anfänger. Auf die Bedürfnisse der Teilnehmer kann so individuell eingegangen werden und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Zumba Gold bringt Energie, gute Laune, verbrennt Kalorien und wirkt sich positiv auf die ganze Muskulatur und Mobilität aus.



Donnerstag	03.05.2018
Donnerstag	17.05.2018
Donnerstag	31.05.2018
Donnerstag	07.06.2018
Donnerstag	14.06.2018
Donnerstag	21.06.2018
Donnerstag	28.06.2018
Donnerstag	05.07.2018
Donnerstag	12.07.2018
Donnerstag	19.07.2018
Donnerstag	26.07.2018
Donnerstag	02.08.2018
Donnerstag	09.08.2018
Donnerstag	16.08.2018
Donnerstag	23.08.2018
Donnerstag	30.08.2018

THEMA Tanz und Fitness

KURSLEITERIN Anne BAUSCH-BRISBOIS

WANN? Donnerstags von 18:00 – 19:00 Uhr

WO? Turnsaal im Jousefschhaus
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

DAUER 16 Kurse vom 03.05. – 30.08.2018

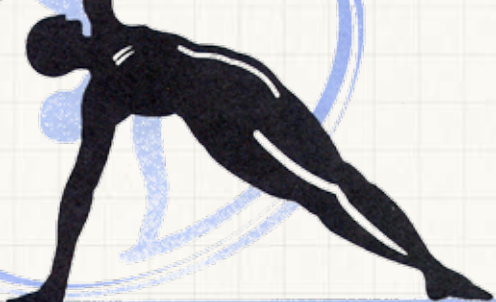
PREIS 128,00 € für 16 Kurse

ANMELDUNG Seite 26

Thema Pilates

Körper
und Geist

pilates



Montag 28.05.2018
Montag 04.06.2018
Montag 11.06.2018
Montag 18.06.2018
Montag 25.06.2018
Montag 02.07.2018
Montag 09.07.2018
Montag 16.07.2018
Montag 23.07.2018
Montag 30.07.2018
Montag 06.08.2018
Montag 13.08.2018
Montag 20.08.2018
Montag 27.08.2018

Die Pilates-Methode ist ein Ganzkörpertraining zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur... primär Bauch- Beckenboden und Rückenmuskulatur. Desweiteren optimiert Pilates die Haltung, Körperwahrnehmung und Gleichgewicht. Das Zusammenspiel von Körper und Geist werden trainiert.

THEMA Pilates

KURSLEITERIN Anne BAUSCH-BRISBOIS

WANN? Montags von 18:00 – 19:00 Uhr

WO? Turnsaal im Jousefshaus
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

DAUER 14 Kurse vom 28.05. – 27.08.2018
± 1 Stunde

PREIS 112,00 € für 14 Kurse

ANMELDUNG Seite 26



Thema Besuch einer Salzgrotte und eines Salinariums *ganz relax*

Besuch einer Salzgrotte und eines Salinariums.

Tun Sie sich mal was Gutes! Entdecken Sie die Kraft des Salzes, dieses weiße Gold, reich an Kalzium, Magnesium, Natrium, Eisen und Jod. Es lindert:

- Erkrankungen der Atemwege (Asthma, Bronchitis, Stirnhöhlenentzündung)
- Allergien und Heuschnupfen
- Rheuma und Arthrose
- Hautprobleme (Schuppenflechte und Ekzeme)
- Niedergeschlagenheit und Schlafstörungen.

In der **Salzgrotte** befinden sich 15 Tonnen Salz aus dem Vorgebirge des Himalaya und des toten Meeres.

Es herrscht ein Mikroklima mit einer Temperatur von 20 - 23 Grad Celsius und einer

Luftfeuchtigkeit von 40-60 %.



Im **Salinarium** liegen Sie auf kuschelig warmen Salzkacheln (28 - 30 Grad) und inhalieren erwärmten mikrofeinen Solenebel. Die wohltuende Wärme entspannt die gesamte Körpermuskulatur. Nach einer Sitzung von 30 Minuten fühlen Sie sich wie nach einem Tag am Meer.

THEMA Paradis de Sel

WANN? Donnerstag, 24. Mai 2018

TREFFPUNKT Jouesclub 13:00 Uhr
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

DAUER 3 Stunden

PREIS Grotte 15,00 € 40 min., Salinarium 25,00 € 30 min.

TRANSPORT 15,00 €

mit Clubkarte 5,00 €

ANMELDUNG Seite 26



paradis de sel





Thema Visite Fischer

fräsch a lecker

Depuis 1913, la Boulangerie Fischer évolue dans le respect du savoir-faire traditionnel et de la qualité artisanale de ses produits.



Depuis plus de 100 ans, ils assurent le choix irréprochable des matières premières, la composition de bonnes recettes dans

La préparation de pains, viennoiseries, pâtisseries, mais aussi d'une gamme «traiteur», repose sur l'expérience et les compétences des équipes Fischer acquises et transmises au fil des années.

le respect de la tradition, la qualité de service et la volonté d'allier, à ces conditions, une production innovante grâce à une technologie de pointe.



THEMA Visite Fischer

WO? Panelux, Mensdorf

WANN? Donnerstag, 09. August 2018

TREFFPUNKT Jousefsclub um 13:45 Uhr
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

VISITE 14:30 - 15:30 Uhr

DAUER ± 1 Stunde

PREIS 20,00 €
mit Clubkarte 15,00 €

ANMELDUNG Seite 26

**Gutt Schong!
Trapen goen!**



Musée de l'Ardoise Martelange

*Geschicht &
Genoss*

Visite Musée de l'Ardoise Martelange mat Mëttegiessen an der Maison Rouge zu Martelelange

Les premières exploitations familiales ont vu le jour autour de 1790 dans la région de Martelange. Les hommes creusaient la pierre bleue avec un marteau et un pic et remontaient l'ardoise à dos d'homme à partir d'échelles et d'escaliers. Vers la fin du 19^e siècle les diverses entreprises familiales furent presque toutes reprises par une famille allemande qui disposait du capital nécessaire pour s'assurer le quasi-monopole des ardoisières et investir dans l'équipement des mines.



Avec l'installation de machines à vapeur et la construction du chemin de fer Jangeli qui permettait l'exportation des produits ardoisiers, l'extraction de l'ardoise prit un caractère industriel. 600 personnes travaillaient autour de 1900 à Haut-Martelange. Après les années 1960, le déclin de l'industrie ardoisière avec l'apparition de nouvelles matières de couverture et l'importation d'ardoises bon marché étrangères ne put être détourné. En 1986 toute extraction de la pierre d'ardoise cessa au Luxembourg.



Gutt Schong, a gutt ze Fouss!



THEMA Musée de l'Ardoise Martelange

TREFFPUNKT Jousefsclub um 10:15 Uhr
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

WANN? Dienstag, 10. Juli 2018

VISITE 14:30 - 16:30 Uhr

DAUER ± 2 Stunden

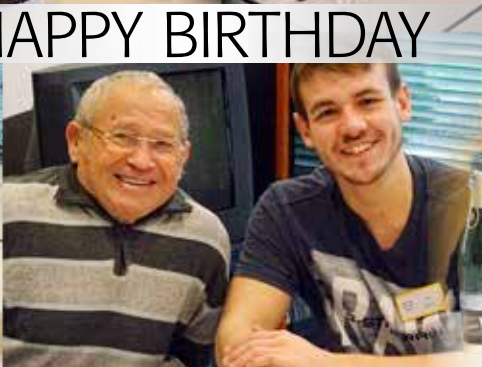
PREIS 40,00 € (inkl. Mëttegiessen)
mit Clubkarte 35,00 € (inkl. Mëttegiessen)

ANMELDUNG Seite 26





HAPPY BIRTHDAY





IMPRESSIONEN VAN DE LESCHTE MÉINT





**Mittenhoff –
Eine Perle im lothringischen Evendorff**



Küche mit Esse

1837 kaufte Nicolas Félix Napoléon DORR (1802-1869), seines Zeichens Bankier in Metz und Bürgermeister von Montigny-lès-Metz für sich und seine Ehefrau Reine Catherine BAUDOUIN (1802-1875) in der Nähe des heutigen Evendorff neunhundert Hektar Wald, ließ diesen roden und erbaute hier drei „Großhöfe“: 1837 den Goldhof, 1838 den Marienhof und 1839 das imposanteste Gebäude, den Mittenhoff.

MITTENHOFF diente ihm als private Residenz, der Goldhof und Marienhof waren groß angelegte Versorgungshöfe.

Hierdurch gefördert, wuchs die Gemeinde von Evendorff auf ein Mehrfaches der Bürgerinnen und Bürger an.

Um 1900 verkaufte wohl ein Enkel des Erbauers die Anwesen. Mittenhoff ging in den Besitz einer Familie Wagner über. Anfang der 70-er Jahre des 20. Jahrhunderts verkaufte diese den Mittenhoff an einen Monsieur Bouter, der ein Ponyhotel daraus machen wollte. Doch wurde dieses Projekt nie Wirklichkeit. Von 1975 bis 1982 stand der Mittenhoff verlassen da und hoffte auf bessere Zeiten. 1982 erwarb eine Familie Altpeter das Anwesen und nutzte den Mittenhoff als Gestüt.

2014 verstarb Herr Altpeter, seines Zeichens Lehrer, Künstler und Musiker. Seine Ehefrau wollte das Anwesen aufgrund enormer Renovierungserfordernisse nicht mehr halten und verkaufte es an die heutigen Eigentümer.

Klaus-Peter Fuß und Markus J. Felten vollbrachten innerhalb von knapp drei Jahren ein kleines Wunder. Fach- und sachgerecht renovierten sie von 2015 bis 2018 MITTENHOFF, eruierten die Geschichte und statteten die Räumlichkeiten mit stilsicherer Hand aus. Die Küche zeigt sich im rustikalen Stil des beginnenden 19. Jahrhunderts. Über zwanzigtausend Feldspat-Steine wurden einzeln verfugt und gesäubert, die 4



Galerie der Bel Etage



Visite Maison Lorraine

Kultur

m² große und 20 m hohe Esse komplett saniert. Ein dreihundert Jahre alter Ziegelsteinboden aus einem polnischen Kloster verleiht der Küche das Flair alter Küchenkultur.

Das Wohnzimmer repräsentiert das „Viktorianische Zeitalter“. Vor einem offenen Kamin mit gusseiserner Maske vereinen sich „Chesterfield“ und Kolonialstil des ausgehenden 19. Jahrhunderts. Bilder Ihrer Majestät der Königin Viktoria von England sowie die Ihres Enkels Kaiser Wilhelm II. zieren die Wände.

Das Arbeitszimmer zeigt sich im Stil der Renaissance ab 1530. Ein Ratsschrank von 1630 eröffnet dem Besucher das Gedankengut der damaligen Zeit. Gleiche Symbolik findet sich bspw. auf Burg Eltz bei Wierschem in Rheinland-Pfalz. Die „Maske des Narren“ garantierte in jener Zeit Redefreiheit aller im Raum anwesenden Personen, die „Rose“ verpflichtete zur Verschwiegenheit, die bei Androhung höchster Strafen niemals gebrochen werden durfte.

Der venezianische Salon, der größte Raum in MITTENHOFF spiegelt das Venedig des 18. und 19. Jahrhunderts wieder.



Venezianischer Salon

So umrahmen zwei 100 Jahre alte Mohren (Kerzenhalter) eine venezianische Konsole mit Kristallspiegel und geben Zeugnis von „Otello“, einer Oper in vier Akten des Komponisten Giuseppe Verdi mit einem Libretto von Arrigo Boito nach dem gleichnamigen Schauspiel „Othello“ von William Shakespeare. Die Uraufführung fand am 5. Februar 1887 an der Mailänder Scala statt.

Zu diesem Zeitpunkt entstanden auch die beiden Skulpturen in Venedig.

MITTENHOFF ist ein Erlebnis der besonderen Art, eine Perle deutsch-französischer Zusammenarbeit, ein Spiegel preußischer Baukunst, gepaart mit dem Stil des „Zweiten Kaiserreiches“ des Napoléon III. Das persönliche Engagement der heutigen Eigentümer, geistiger Zusammenhalt, Kreativität, Fachwissen, Fleiß und Ausdauer ließen diesen Traum Wirklichkeit werden.

THEMA Viste Maison Lorraine
Mittenhoff, Evendorff

TREFFPUNKT Jousefclub um 13:45 Uhr
4, rue de l'Hospice, L-5537 Remich

WANN? Donnerstag, 26. Juli 2018

VISITE 14:30 - 15:30 Uhr

DAUER ± 1 Stunde

PREIS 20,00 € inkl. ein Glas Crémant

mit Clubkarte 15,00 € inkl. ein Glas Crémant

ANMELDUNG Seite 26



Donneschdeg 03.05.18
Donneschdeg 03.05.18
Donneschdeg 03.05.18
Freideg 04.05.18
Samschdeg 05.05.18
Méindeg 07.05.18
Dënschdeg 08.05.18
Mëttwoch 09.05.18
Méindeg 14.05.18
Dënschdeg 15.05.18
Mëttwoch 16.05.18
Donneschdeg 17.05.18
Donneschdeg 17.05.18
Donneschdeg 17.05.18
Freideg 18.05.18
Mëttwoch 23.05.18
Donneschdeg 24.05.18
Donneschdeg 24.05.18
Méindeg 28.05.18
Méindeg 28.05.18
Dënschdeg 29.05.18
Mëttwoch 30.05.18
Donneschdeg 31.05.18
Donneschdeg 31.05.18

Seniorendanz
Zumba Gold
Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Keelespill am Café Schumacher zu Réimech
Segway
Yoga
Entspannungskurs
Bingo am Jousefsclub
Yoga
Entspannungskurs
Bingo am Jousefsclub
Seniorendanz
Zumba Gold
Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Keelespill am Café Schumacher zu Réimech
Bingo am Jousefsclub
Visite Salzgrotte und Salinarium
Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Yoga
Pilates
Entspannungskurs
Bingo am Jousefsclub
Seniorendanz
Zumba Gold

Freideg 01.06.18
Samschdeg 02.06.18
Méindeg 04.06.18
Méindeg 04.06.18
Dënschdeg 05.06.18
Mëttwoch 06.06.18
Donneschdeg 07.06.18
Donneschdeg 07.06.18
Donneschdeg 07.06.18
Méindeg 11.06.18
Méindeg 11.06.18
Dënschdeg 12.06.18
Mëttwoch 13.06.18
Donneschdeg 14.06.18
Donneschdeg 14.06.18
Donneschdeg 14.06.18
Freideg 15.06.18
Freideg 15.06.18

Keelespill am Café Schumacher zu Réimech
Segway
Yoga
Pilates
Entspannungskurs
Bingo am Jousefsclub
Seniorendanz
Zumba Gold
Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Yoga
Pilates
Entspannungskurs
Bingo am Jousefsclub
Seniorendanz
Zumba Gold
Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Keelespill am Café Schumacher zu Réimech
Kache mam Yvon

Méindeg	18.06.18	Yoga
Méindeg	18.06.18	Pilates
Dënschdeg	19.06.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	20.06.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	21.06.18	Seniorendanz
Donneschdeg	21.06.18	Zumba Gold
Donneschdeg	21.06.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Méindeg	25.06.18	Yoga
Méindeg	25.06.18	Pilates
Dënschdeg	26.06.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	27.06.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	28.06.18	Seniorendanz
Donneschdeg	28.06.18	Zumba Gold
Donneschdeg	28.06.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Freideg	29.06.18	Keelespill am Café Schumacher zu Réimech

Méindeg	02.07.18	Yoga
Méindeg	02.07.18	Pilates
Dënschdeg	03.07.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	04.07.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	05.07.18	Seniorendanz
Donneschdeg	05.07.18	Zumba Gold
Donneschdeg	05.07.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Samschdeg	07.07.18	Segway
Méindeg	09.07.18	Yoga
Méindeg	09.07.18	Pilates
Dënschdeg	10.07.18	Visite Musée de l'Ardoise mat Mëttegiessen
Dënschdeg	10.07.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	11.07.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	12.07.18	Zumba Gold
Donneschdeg	12.07.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Freideg	13.07.18	Keelespill am Café Schumacher zu Réimech
Méindeg	16.07.18	Yoga
Méindeg	16.07.18	Pilates
Dënschdeg	17.07.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	18.07.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	19.07.18	Zumba Gold
Donneschdeg	19.07.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Méindeg	23.07.18	Yoga
Méindeg	23.07.18	Pilates
Dënschdeg	24.07.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	25.07.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	26.07.18	Visite Maison Lorraine
Donneschdeg	26.07.18	Zumba Gold

JULI

Donneschdeg	26.07.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Freideg	27.07.18	Keelespill am Café Schumacher zu Réimech
Méindeg	30.07.18	Pilates
Dënschdeg	31.07.18	Entspannungskurs

Mëttwoch	01.08.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	02.08.18	Zumba Gold
Donneschdeg	02.08.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Samschdeg	04.08.18	Segway
Méindeg	06.08.18	Pilates
Dënschdeg	07.08.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	08.08.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	09.08.18	Visite beim Bäcker Fischer
Donneschdeg	09.08.18	Zumba Gold
Donneschdeg	09.08.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Freideg	10.08.18	Keelespill am Café Schumacher zu Réimech
Méindeg	13.08.18	Pilates
Dënschdeg	14.08.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	15.08.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	16.08.18	Zumba Gold
Donneschdeg	16.08.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Méindeg	20.08.18	Pilates
Dënschdeg	21.08.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	22.08.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	23.08.18	Zumba Gold
Donneschdeg	23.08.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Freideg	24.08.18	Keelespill am Café Schumacher zu Réimech
Méindeg	27.08.18	Pilates
Dënschdeg	28.08.18	Entspannungskurs
Mëttwoch	29.08.18	Bingo am Jousefsclub
Donneschdeg	30.08.18	Zumba Gold
Donneschdeg	30.08.18	Häipe mat Schmand an der Cafeteria
Freideg	31.08.18	Vernissage Billerausstellung

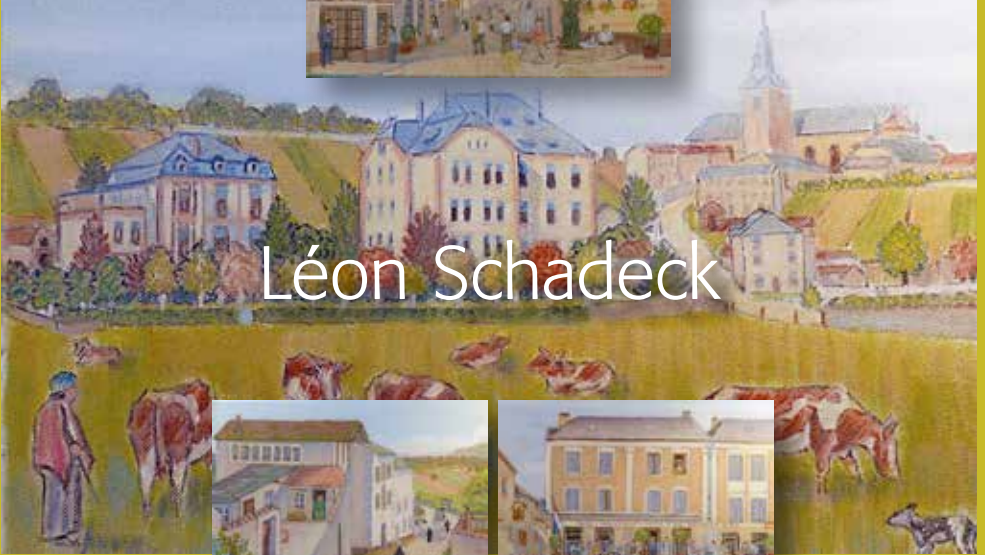
AUGUST



Thema Billerausstellung *Malerei*



Léon Schadeck



Vernissage den 31.August 2018 em 18h00



Margit Moes-Kucher



Fondation Kriibskrank Kanner



Fondation Cancer

MERCI fir Är
Hëllef!



Mir maache weider:
SAVE THE DATE!
16. Februar 2019
Italienesch
Owend





Relais pour la Vie





Anmeldung

zu den Aktivitäten

Edith POULLIG

Telefon: +352 23 68 60 79

e-mail: club.senior@jousefshaus.lu
4, rue de l'Hospice · L-5537 REMICH

Parkmöglichkeiten:

Parking „op der Millen“, rue Macher,
ca. 100 m vom Jousefshaus entfernt.

Bitte alle Unkostenbeiträge im Voraus
auf unsere Kontonummer:

IBAN LU13 1111 0411 1079 0000

CCPLLULL überweisen.

Bitte beachten Sie, daß wir uns das
Recht vorbehalten, die Aktivität zu
annullieren falls die Mindestteilnehmer-
zahl nicht erreicht wird.

Wir möchten Sie darauf aufmerksam
machen, daß Änderungen des
Programms möglich sind.

Der Preis unserer Kurse versteht sich
im Ganzen d.h. versäumte Einheiten
(Stunden) können nicht abgerechnet
werden.

**Mit einem Jahresbeitrag
von 10 € pro Person für die
CLUBKARTE**

**können Sie an vielen
Aktivitäten des JOUSEFSCLUB
günstiger teilnehmen.**



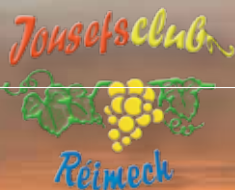
LUXSENIOR.LU
Ministère de la Famille et de l'Intégration

Schauen Sie im Internet
unter: **www.luxsenior.lu**

Wertvolle Tipps erhalten
Sie z.B. über:

**Sicherheit im Alter,
Freizeit und Kultur
Gesundheitstipps
Lernen im Alter
Alterswissenschaften
Politik und Literatur
Veranstaltungen usw.**





Hospice Civil vun der Stad Réimech

Commission Administrative 2018

WAGENER Charles	président
GREIVELDINGER Mike	membre
HOFFMANN Albert	membre
MEYERS Jean-Paul	membre
WILTZ Jean-Paul	membre
BOHLER Jean	secrétaire
SCHMIDT Pascale	receveuse



AGRÉMENTS:

- Jousefschaus, integrierten Zentrum fir 126 eeler Leit aus dem Réimecher Kanton
agrément ministériel PA/98/01/026
- Jousefsclub, Foyer de jour fir eeler Leit aus dem Réimecher Kanton a Club Senior fir 50+. Conventioun mam Familljeministère
agrément ministériel PA/98/05/009
- Jousefskascht, Äessen op Rieder fir Awunner aus dem Réimecher Kanton.
agrément ministériel PA/98/07/006

Jean BOHLER, Generaldirekter





Club Senior

Jousefsclub Réimech

4, rue de l'Hospice · L-5537 REMICH

Tel.: +352 23 68 60 79

Fax: +352 23 69 82 80

GSM: +352 621 170 685

e-mail: club.senior@jousefshaus.lu

